

Nach Alkohol und Krebs Mutmacher geworden

Oliver Trelenberg fährt in diesem Jahr 2500 Kilometer für den guten Zweck von Stuttgart bis Berlin

Von Hubertus Heuel

Hagen. Oliver Trelenberg (52) hat viel durchgemacht. Er war alkoholsüchtig, litt an Zwangsstörungen und war krebskrank. „Mein Lebensweg war desolat“, sagt er, „der Alltag geprägt von Depressionen.“ Dann entdeckte er das Fahrradfahren für sich, vor drei Jahren radelte er erstmals durch Deutschland für den guten Zweck und legte für ihn ungläubliche 4560 Kilometer zurück. „Ich präsentiere keine Leistung, ich will meine Lebenszeit sinnvoll nutzen“, sagt er.

Immer eine Chance, eine Hoffnung

Am 14. Mai geht Trelenberg mit seinem Projekt „Oli radelt“ unter Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Erik O. Schulz wieder auf Tour. Von Stuttgart nach Berlin führt die 50-tägige Reise, auf der er Geld sammeln will für den Wünschewagen des Arbeiter-Samariterbundes, der sterbenskranken Menschen einen letzten Wunsch erfüllt.

In den letzten beiden Jahren, als er noch für den Verein „Engel mit Herz“, der Krebspatienten Urlaube finanziert, radelte, trug Trelenberg 13 239 Euro zusammen. „Seine Ausstrahlung macht Menschen Mut, die ein Päckchen zu tragen haben“, sagt OB Schulz voller Respekt für Trelenbergs Lebenswende: „Er zeigt uns, dass es immer noch eine Chance gibt, immer noch Hoffnung.“

Schulz hat im Vorfeld der Tour 43 andere Stadtoberhäupter entlang der Strecke angeschrieben und um Spenden und kostenfreie Übernachtungen für den Radler aus Hagen gebeten. 30 haben bereits geantwortet, erst gestern sagte die Kölner Oberbürgermeisterin Henriette Reker ihre Unterstützung zu. Wird ihm kein Zimmer zur Verfügung gestellt, zahlt Trelenberg Kost und Logis aus eigener Tasche – die Spendengelder gehen zu 100 Prozent an den guten Zweck.

Seit 15 Jahren trocken

Mittlerweile ist der Mutmacher aus Hagen ein gefragter Redner in Selbsthilfegruppen und Kliniken, während seiner Tour wird er einen Vortrag beim Verein für psychische Selbsthilfe in Geesthacht halten. Seit 15 Jahren sei er jetzt trockener Alkoholiker, sagt er offen: „Ich lebe bewusst bescheiden und isoliert. Ich habe keinen Freundeskreis, denn



OB Schulz, Oliver Trelenberg und Nazan Aynur (von rechts) vom Arbeiter-Samariterbund am Wünschewagen, für den Oli seine Spendentour unternimmt. FOTO: HEUEL

„Ich lebe bewusst bescheiden und isoliert.“

Oliver Trelenberg Spendenradler

2500 Kilometer von Stuttgart bis Berlin

Die Tour von Oliver Trelenberg startet am 15. Mai in Stuttgart und führt über **2500 Kilometer** bis Berlin. Es handelt sich um seine vierte Spendenradeltour.

Am 30. Juni wird ihn die Berliner **Gesundheitsministerin Dilek Kolak** am Brandenburger Tor begrüßen. Unterwegs empfangen ihn zahlreiche Bürgermeister.

sonst bestände die Gefahr, dass ich rückfällig werde.“

Sein Rad ist sein Leben. Ins Fitnessstudio kann er nicht mehr gehen, weil ihm die Muskulaturspannung seit seiner Kehlkopfkrebserkrankung vor fünf Jahren die Kehle zuschnürt.

„Ohne mein Rad ist wirklich nicht viel los mit mir“, sagt Oliver Trelenberg und verkennt, dass er für Menschen, die ein Päckchen zu tragen haben, zum Mutmacher geworden ist.

Kinder und Jugendliche machen sauber

Morgen startet wieder die Aktion „Sauberes Hagen“. Rund 4600 Helfer im Einsatz

Hagen. Fleißige Helfer der Hagener Schulen, Kindergärten und Jugendzentren sorgen am Freitag, 20. April, anlässlich der schon zum 14. Mal stattfindenden Aktion „Sauberes Hagen“ für Sauberkeit in der Stadt. Bewaffnet mit Gummihandschuhen und großen blauen Müllsäcken sammeln Kinder und Jugendliche im Umfeld ihrer Einrichtung den Müll ein. Insgesamt beteiligen sich 93 Einrichtungen mit rund 4600 Helfern. Damit haben sich in den 13 Jahren der Reinigungsaktion rund 69 000 Freiwillige engagiert.

Der Frühjahrsputz richtet sich vor allem an alle Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen der Stadt. Organisiert wird die Reinigungsaktion wieder von der Stadtverwaltung, den Bezirksverwaltungsstellen und dem Hagener Entsorgungsbetrieb HEB für die Vorbereitung der Aktion.

len, dem Hagener Entsorgungsbetrieb und der Hagen-Agentur.

Breite der Beteiligung

Oberbürgermeister Erik O. Schulz, die Bezirksbürgermeister und die Hagen-Agentur machen deutlich, dass nicht nur die Teilnehmerzahlen an der Kampagne, sondern insbesondere die Breite der Beteiligung an der Reinigungsaktion zeige, wie wichtig den Hagenern die Sauberkeit ihrer Stadt sei. Gleichzeitig bedanken sich Oberbürgermeister und Bezirksbürgermeister bei allen Helfern für deren Einsatz, aber auch bei den Organisatoren in der Stadtverwaltung, der Hagen-Agentur, den Bezirksverwaltungsstellen und dem Hagener Entsorgungsbetrieb HEB für die Vorbereitung der Aktion.

Anzeige

WIR FEIERN!

111 JAHRE

EDEKA

<p>J. J. DARBOVEN IDEE KAFFEE CLASSIC oder EILLES GOURMET CAFÉ vakuumverpackt, je 500 g Packung (1 kg = € 7,58) auch Idee Kaffee entkoffiniert im Angebot</p> <p>3.79 111 JAHRE</p>	<p>ALBI versch. Sorten, je 1 l Packung</p> <p>0.99 111 JAHRE</p>
<p>ARIE ACTILIFT WASCHMITTEL</p> <p>2 kaufen = 2 € Rabatt Beim Kauf von 2x Ariel 16/20 WA (Pulver, Flüssig, 3in1 PODS) Gültig vom 14. bis 21.04.2018.</p> <p>3.99 111 JAHRE</p>	<p>SCHWARTAU EXTRA versch. Sorten, je 340 g Glas (1 kg = € 3,79)</p> <p>1.29 111 JAHRE</p>
<p>MÜLLER FROOP Frucht auf Joghurt, versch. Sorten, je 150 g Becher (100 g = € 0,17)</p> <p>0.25 111 JAHRE</p>	<p>KATJES FRUCHT-GUMMI oder LAKRITZ versch. Sorten, je 200 g / 175 g Beutel (100 g = € 0,25 / € 0,28)</p> <p>0.49 111 JAHRE</p>
<p>Frankreich/Spanien BLUMENKOH Klasse I, Stück</p> <p>1.49</p>	<p>Niederlande/ Deutschland SPARGEL weiß, Klasse I, 16-28 mm, 100 g</p> <p>0.99</p>
<p>Niederlande/ Deutschland ERDBEEREN Klasse I, 400 g Schale (1 kg = € 6,23)</p> <p>2.49</p>	<p>Deutschland TAFELÄPFEL „Red Jonaprince“, Klasse II, 2 kg Beutel (1 kg = € 1,25)</p> <p>2.49 3 TAGE PREIS Donnerstag - Samstag</p>
<p>Frische PUTENSCHNITZEL oder frisches PUTENGULASCH aus der Brust geschnitten, besonders mager, für den kalorienbewussten Genuss, Handelsklasse A, je 1 kg</p> <p>6.66</p>	<p>Frischer SCHWEINERÜCKENBRATEN ohne Knochen, besonders zart und mager, 1 kg</p> <p>4.44</p>
<p>METTENDEN aromatisch geräuchert, 10 Stück à 80 g = 800 g (1 kg = € 7,50)</p> <p>6.00</p>	<p>Zarte ROULADEN aus den Kernstücken der Keule geschnitten, deutsches Jungbullenfleisch, 1 kg</p> <p>8.88</p>
<p>GALBANI MOZZARELLA ORIGINAL oder LIGHT in Salzlake, 45% / 30% Fett i. Tr., je 125 g Beutel (100 g = € 0,53)</p> <p>0.66 3 TAGE PREIS Donnerstag - Samstag</p>	

16. Woche: 19.04. - 21.04.2018 EDEKA Handelsgesellschaft Rhein-Ruhr mbH, Chemnitz Str. 24, 47441 Moers. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Deka.

Wir ♥ Lebensmittel.